



## De Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)

De MBTI is een instrument dat mensen helpt hun voorkeuren in handelen en gedrag beter te begrijpen. Daardoor kunnen zij de sterke kanten van die voorkeuren nog beter benutten en de marges ter verbetering productief maken.

De MBTI is in de jaren '90 geïntroduceerd in en gevalideerd voor het Nederlandse taalgebied. Ook werd toen een trainingsprogramma opgezet waarmee trainers, adviseurs en coaches zich dienen te accrediteren voordat zij de MBTI mogen toepassen.

Met de MBTI onderzoekt men de eigen voorkeuren langs vier dimensies:

1. waaruit haal ik mijn energie?
2. hoe neem ik waar?
3. hoe neem ik beslissingen?
4. hoe sta ik in en tegenover de buitenwereld?

Dat levert veel aanknopingspunten op om:

- de eigen sterke kanten nog beter te benutten
- valkuilen sneller te signaleren
- de eigen leerstijl verder te ontwikkelen
- teamwork te verbeteren
- samenwerking te vergroten
- conflicten te helpen oplossen
- zelfmanagement en dat van anderen te ontwikkelen

Een paar interessante links:

<http://www.cpp-db.com>

<http://www.typelogic.com>